

Україно-швейцарський проєкт “Розвиток медичної освіти”
Пілотний проєкт “Медсестра з розширеними повноваженнями”
Тренінги для закладів: онлайн навчання

Вебінар	Програма	Тренер
<p>Психологічний тренінг:</p> <p>1) Як досягти цілей щодо особистісного розвитку.</p> <p>2) Як зберегти внутрішню мотивацію до змін та розвитку</p>	<p>Заняття 1</p> <ul style="list-style-type: none"> • Рушійні сили психічного розвитку • Колесо життєвого балансу • Цінності/бажання/наміри/Ціль • Постановка цілей за принципом SMART <p>Заняття 2</p> <ul style="list-style-type: none"> • Поняття мотивації. Види мотивації. • Дослідження вподобань і бажань • Мотиваційний ланцюг • Заохочення себе та інших 	<p>Практикуючий психолог, Ірина Фриз</p>